

Laufveranstaltungen Graubünden

2022



graubünden Trailrun

Laufen allein ist
eine grosse Sache.
Gemeinsam zu laufen
eine grossartige!



«Und Los!» – meistens rennt man schneller, wenn ein anderer die Stoppuhr drückt. Dabei kommt es darauf gar nicht immer an. Zumindest nicht beim gemeinsamen Fachsimpeln, Geniessen und Lachen im Ziel. Also auf die Plätze, fertig, anmelden!

JANUAR

SAMSTAG **15.**

Swiss Snow Walk & Run Arosa
snowwalkrun.ch

APRIL

SAMSTAG **9.**

Bündner Frühlingslauf
fruehlingslauf.ch

MONTAG **18.**

Ochsenweidelauf
ochsenweidelauf.ch

MAI

SONNTAG **1.**

Domleschger-Lauf
domleschger-lauf.org

SONNTAG **1.**

Al Gir di Tröcc
algirditroecc.com

MITTWOCH **18.**

Churer Fürstenwaldlauf
labtvchur.ch/veranstaltungen

SONNTAG **29.**

Churer Stadtlauf
ruedirennt.ch/churer-stadtlauf

DIENSTAG **31.**

Repower Seelaufserie Davos
trackclub.ch/seelauf

JUNI

SAMSTAG **4.**

Il Cuors da Flem
cuorsdaflem.ch

SONNTAG **12.**

Trail Run Chur
trailrunchur.ch

DIENSTAG **14.**

Repower Seelaufserie Davos
trackclub.ch/seelauf

FREITAG **24.**

Repower Seelaufserie Davos
trackclub.ch/seelauf

SAMSTAG **25.**

Engiadina Scuol Trail
scuol-trail.ch



JULI

FR-SA **1.-2.**

Doppia W Ultra
doppiaw.com

FR-SA **1.-2**

Bernina Ultraks
bernina.ultraks.com



SONNTAG **3.**

Gran Premio Rossa
facebook.com/Granpremierossa

DIENSTAG **5.**

Repower Seelaufserie Davos
trackclub.ch/seelauf

SAMSTAG **9.**

Rheinquelle Trail
rheinquelle-trail.ch

SAMSTAG **16.**

Engadin Ultra Trail
engadinultra-trail.ch

DIENSTAG **19.**

Repower Seelaufserie Davos
trackclub.ch/seelauf

SAMSTAG **30.**

Davos X-Trail
davos-xtrails.ch

AUGUST

| | |
|----------------------|--|
| DIENSTAG 2. | Repower Seelaufserie Davos trackclub.ch/seelauf |
| SA-SO 6.-7. | Vertical Sanbe de.verticalsanbe.ch |
| SA-SO 13.-14. | SIMM mountainmarathon.ch |
| SAMSTAG 13. | Madrisa Trail madrisatrail.ch |

«Der Trail
ist das Ziel»

| | |
|----------------------|---|
| DIENSTAG 16. | Repower Seelaufserie Davos trackclub.ch/seelauf |
| FR-SA 19.-21. | St. Moritz Running Festival stmoritzrunningfestival.ch |
| SAMSTAG 20. | Safier Berglauf tvtenna.ch/safier-berglauf |
| SAMSTAG 20. | Swissalpine swissalpine.ch |
| SA-SO 20.-21. | Greina Trail greinatrail.ch |
| SONNTAG 21. | Unterengadiner Sommerlauf unterengadiner-sommerlauf.ch |
| FR-SO 26.-28. | Trails for Tomorrow trailrunfestival.ch/de |
| DIENSTAG 30. | Repower Seelaufserie Davos trackclub.ch/seelauf |



SEPTEMBER

SAMSTAG **3. – 10.**

Transalpine Run
transalpine-run.com

SAMSTAG **10.**

Arosa Trailrun
arosa-trailrun.ch

SAMSTAG **10.**

Quer durch Celerina
engadin.ch/de/events

FREITAG **16.**

Swiss Management Run
management-run.ch

SONNTAG **18.**

Wingert Event
wingert-event.ch

«Trailrunning ist nie davonrennen. Trailrunning ist immer ankommen: In der Natur, im Augenblick, ganz bei sich selbst!»

OKTOBER

| | | |
|---------|------------|--|
| SONNTAG | 2. | Valsler Herbstlauf bit.ly/3HPVTQ9 |
| SAMSTAG | 8. | FHGR Trail Run Lenzerheide lenzerheide.run |
| SAMSTAG | 8. | Kilometro Verticale bit.ly/3KM5Fon |
| SONNTAG | 9. | Val Bregaglia Trail bit.ly/3tGioBS |
| SAMSTAG | 22. | Transruinaulta Trailmarathon transviamala.ch/transruinaulta-42-km |
| SONNTAG | 23. | Transviamala transviamala.ch/transviamala-19km |

#trailtreff



Weil gemeinsam statt einsam
rennen einfach doch mehr
Spas macht! Darum gibt es
in verschiedenen Bündner
Regionen einen #trailtreff.
Das sind unkomplizierte,
öffentliche Laufgruppen –
lanciert von Trailrunner für
Trailrunner. Finde
deinen #trailtreff
hier: trailtreff.ch





Mehr Informationen

graubuendentrailrun.ch/events

