

# Reiseangebot für gemischte Gruppen

Region Viamala

## 1 AUSGANGSLAGE

### Reiseangebot in der Region Viamala:

- 12 bis 20 Personen
- Max. 1 Woche – optimal Donnerstag bis Dienstag
- Inklusion von einem bis zu mehreren Hotels möglich
- Max. 2h 30min Anreise vom Flughafen bis zum Hotel
- Geplanter Zeitraum: Herbst
- Programm: Trailrunning in Kombination mit anderen Aktivitäten

### Swiss Trailrunning Hotels in der Region:

- Flem Mountain Lodge Flims
- Hotel Weiss Kreuz Thusis
- Jufa Hotel Savognin

### Trailtrophy-Strecken in der Region:

- <https://trailtrophy.ch/strecke/caumasee-runde/>
- <https://trailtrophy.ch/strecke/obere-und-untere-segnesboden-runde/>
- <https://trailtrophy.ch/strecke/viamala-schlucht/>
- <https://trailtrophy.ch/strecke/cresta-runde/>
- <https://trailtrophy.ch/strecke/surettaseen/>
- <https://trailtrophy.ch/strecke/versam-basic-trail/>
- <https://trailtrophy.ch/strecke/zaloener-alp/>

### Let's Trail Kurse Flims:

- Samstag, 12. August 2023
- Samstag, 14. Oktober 2023
- Samstag, 21. Oktober 2023

## 2 VARIANTE THUSIS

### Donnerstag (Anreisetag):

- Anreise / Flug nach Zürich
- Transfer per Bus ins Hotel Weiss Kreuz Thusis (Reisezeit: 1h45' bis 2h)
- Individuelles Einleben im Hotel
- Gemeinsames Abendessen im Hotel

### Freitag:

- Individuelles Frühstück
- Auf den Spuren des Transviamala: Trailrun von Thusis nach Andeer (ca. 15km) auf der Originalroute / Nicht-Läufer\*innen fahren mit dem E-Bike oder Bike
- Entspannung im Mineralbad Andeer (Alternativ im Freibad Andeer)
  - <https://www.viamala.ch/de/ausflugsziele/mineralbad-andeer>
  - <https://www.viamala.ch/de/ausflugsziele/freibad-andeer>
- Verpflegung:
  - Zwischenverpflegung in der Viamala-Schlucht (Bündner Spezialitäten)
  - Apéro in Andeer
- Rückreise mit Bus nach Thusis
- Abendessen im Hotel

### Samstag:

- Individuelles Frühstück
- Let's Trail Einsteigertraining für alle in Thusis:
  - Gruppe Fortgeschritten: Fokus Technik
  - Gruppe Anfänger\*innen: Fokus Einstieg in die Sportart
- Anschl. Trailrun Trailtrophy Viamala-Schlucht Runde oder gemütlich Kaffee trinken (2 Gruppen)
- Nachmittag: gemeinsamer Ausflug nach Chur oder Caumasee
- Abendessen im Hotel

### Sonntag:

- Individuelles Frühstück
- Anreise Glaspass mit dem Bus, anschl. 2 Möglichkeiten:
  - Trailrunning: Glaser Grat Runde (17.3 km / 840 Hm)
  - Wandern: Themenweg Glaspass (11.4 km / 393 Hm)
- Anschl. gemeinsames Mittagessen im Berggasthaus Beverin
- Rückreise mit dem Bus
- Abendessen im Hotel

### Montag:

- Individuelles Frühstück
- Anreise Lenzerheide mit dem Bus (20 – 30 min)
- Programm Parpaner Rothorn:
  - Gruppe 1: Start Lenzerheide – Ziel Rothorn (ca. 7.7 km / D+ 1330 m)
  - Gruppe 2: Start Scharmoin – Ziel Rothorn (ca. 4.4 km / D+ 910 m)

- Gruppe 3: Spazieren am Heidsee, anschl. Fahrt mit der Seilbahn bis Rothorn
- Anschl. gemeinsames Mittagessen Panoramarestaurant Rothorn + gemeinsame Talfahrt mit der Bergbahn
- Nachmittag: Individuelles Programm in Lenzerheide
- Rückreise mit dem Bus nach Thusis
- Gemeinsames Grillfest in Thusis

**Dienstag (Rückreisetag):**

- Frühstück im Hotel + Check-Out
- Transfer per Bus nach Zürich Flughafen (Reisezeit: 1h30' bis 1h45')
- Rückflug ab Zürich Flughafen