

Guidelines für #trailtreff- Gruppenleiter*innen

Erarbeitet von
Zenit run GmbH
15.06.2021

Überarbeitet von
Zenit run GmbH
26.06.2025

#trailtreff

Grundsätze

1. Der **#trailtreff** ist eine öffentliche Trailrunning Laufgruppe
2. Jede*r Trailrunner*in ist herzlich willkommen, vorausgesetzt die **#trailtreff**-Anforderungen werden erfüllt, damit die Gruppe gemeinsam ein gutes Erlebnis hat
3. Der Umgang an den **#traiiteffs** ist freundschaftlich und offen, wir sind per du
4. **#trailtreff** ist gratis und unkompliziert
5. Wir starten zusammen und kehren gemeinsam wieder sicher nach Hause, niemand wird zurückgelassen

Benefits

1. Unsere Leiter*innen werden jährlich mit je einer Sommer- (Shirt, Shorts, Schuhe und Socken) und Winterkollektion (Longsleeve, Tights, Schuhe und Socken) von X-Bionic ausgerüstet
2. Exklusives **#trailtreff**-Stirnband
3. Teilnahme an sportartenrelevanten Workshops
4. Viel Ruhm und Ehre sowie unseren grossen Respekt

Aufwand

1. Du darfst jede Woche deinen Lieblingssport ausüben
2. Deine Teilnahme am wöchentlichen Training als Leiter*in ist obligatorisch, falls du dennoch einmal verhindert bist und keinen Ersatz findest, kommunizierst du dies rechtzeitig in der WhatsApp-Gruppe
3. Deine Arbeit ist ehrenamtlich
4. Du verpflichtest dich als Gruppenleiter*in für 1 Jahr respektive 1 Saison
5. Du kommunizierst alle wichtigen Trainings-Infos in der WhatsApp-Gruppe
6. Du stehst für Anfragen bezüglich deinem **#trailtreff** zur Verfügung
7. Wir freuen uns über Content aus den **#trailtreffs** für unsere Social Media Kanäle (Fotos inkl. kurze Beschreibung in WhatsApp-Gruppe, wir posten für euch)
8. Wenn du die Trainingsbilder/Infos in deinem eigenen Social Media Account postest, verwende bitte immer den Hashtag **#trailtreff** sowie **#trailtreff_ort**

9. Bitte denke daran, wenn du Bilder für Social Media erstellst, erfrage kurz das Einverständnis für die Veröffentlichung.

Rechtliches

1. Sinnvollerweise verfügst du über eine private Haftpflichtversicherung
2. Grundsätzlich gilt: strafrechtlich kannst du nur zur Verantwortung gezogen werden, wenn du alleine planst und fahrlässig handelst.
Deswegen empfiehlt es sich die Entscheidungen wie auch die Routenwahl gemeinsam zu treffen.
3. Beachte die Sorgfaltspflicht:
 - *Umsichtige Planung unter Berücksichtigung der aktuellen meteorologischen Verhältnisse. (z.B. bei aufziehendem Gewitter Tour anpassen oder absagen)*
 - *Rechtzeitiger Abbruch der Tour bei unvorhergesehenem Wetterumschwung*

Für längere Touren:

- *Rechtzeitige Information über benötigte Ausrüstung und Verpflegung (richtige Bekleidung und Proviant).*
- *Aufklärung über allfällige spezielle Gefahren (besondere Länge der Tour, fehlende Verpflegungsmöglichkeiten etc.).*
- *Mitführen einer kleinen, zweckmässigen Notfallapotheke (inkl. Isolationsdecke).*
- *Mitführen eines funktionierenden Natels und/oder Notfunkgeräts (bei Touren ohne Netzabdeckung).*
- *Grundkenntnisse für erste Hilfe.*
- *Ausrüstung und evtl. Proviant vor Start checken und bei ungenügender Ausrüstung oder Proviant Tour absagen.*

Die oben aufgeführten Grundsätze sind eine vereinfachte Zusammenfassung von unserem Merkblatt «rechtliche Aspekte für Guides von Trailrunningtouren».

Das Dokument kann [hier](#) eingesehen werden.